

Buiten mijn bubbel

*Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid,
dan zullen al die andere dingen je
erbij gegeven worden.
Matteüs 6:33*

In dit deel van de bergrede wijst Jezus op de focus die je moet hebben in het leven. We kunnen soms zo gefocust zijn op onze eigen zorgen en in onze bubbel zitten.

Jezus zet onze zorgen tegenover de zorg van God voor ons en reageert dan met bovenstaande bijbeltekst. Hij moedigt ons aan om **eerst** Gods koninkrijk én zijn gerechtigheid te zoeken.

1. Vraag de Heilige Geest om je te laten zien uit welke 'bubbel' jij mag stappen

Misschien zit jij in een bubbel van zorgen over jouw leven, wellicht een sociale (-klasse), een culturele of een kerkelijke bubbel?

2. Als gebed om jouw focus te veranderen van je eigen bubbel naar Gods koninkrijk en gerechtigheid:

- Pak een potje bellenblaas
- Richt je naar het canvas en blaas bellen
- Zie hoe de bellen kapot knallen op het canvas
- Spreek uit richting God buiten welke bubbels jij wilt gaan leven en schrijf deze op het canvas
- Word stil en luister naar wat God wil zeggen. Ontvang Zijn reactie op jouw gebed.

Wil je ook in actie komen n.a.v. jouw gebed? Kijk eens bij partners van het Jaar van Gebed, zoals Stichting Gave en Open Doors.



Instructies

Deze gebedsvorm maakt de gebeden zichtbaar via bellen met verf die knappen op het canvas en de geschreven woorden op het canvas.

Benodigdheden:

- ✓ Een leeg canvas
 - ✓ Potjes bellenblaas
 - ✓ Waterverf
 - ✓ Stiften of pennen
 - ✓ Eventueel een schildersezel
-
- Voeg per potje bellenblaas een scheutje waterverf toe en schud het potje goed.
 - Probeer of de bellen op het canvas ook verf achterlaten
 - Soms is er meer zeep nodig, zodat de bellen gemakkelijk gevormd worden
 - Plaats het canvas op een tafel of schildersezel
 - Zet de potjes bellenblaas en stiften erbij
 - Hang de gebedsinstructies zichtbaar op

