

# WELKOM IN DE 24-7 GEBEDSRUIMTE

Deze gebedsruimte is een plek om God te ontmoeten en te bidden voor je omgeving. Het staat dit uur tot jouw beschikking. Vul dit uur in zoals jij dat wilt.

Heb je behoefte aan input om het uur te vullen, dan is dat er ook. Alles wat je hier ziet is erop gericht om je daarbij te helpen. Er zijn een aantal gebedsstations met ieder een eigen thema rondom voorbede of jouw persoonlijke relatie met God. Bij ieder station ligt een uitleg met verschillende ideeën over hoe je je gebed vorm kunt geven.

God ziet ernaar uit om met jou te communiceren. Stel je open voor Hem. Laat je leiden door de Heilige Geest.

We wensen je een goed uur met een warme ontmoeting met de Levende God waarna je verfrist de wereld in mag gaan!

## Praktisch

Hier kan je zelf wat te drinken pakken.

Voel je vrij om muziek aan te zetten als je bidt, naar God luistert of creatief bezig bent.

Bij de uitgang ligt een notitieboek waar je aan het einde van het uur je ervaring rondom de gebedsruimte kan opschrijven. We nodigen je uit om daar iets te delen.

We gaan ervan uit dat er na jou een volgende bidder komt. Wil je wachten totdat hij of zij er is?

Bedenk van tevoren wat je met je mobiel wilt doen. Zorg ervoor dat je niet gestoord wordt door onverwachte telefoontjes of meldingen.

Bij dringende zaken mag je bellen naar 06-00000000.

---

## Benodigdheden:

1. Drinkwater, glazen en kopjes
2. Alles wat nodig is om koffie of thee te maken
3. Doosjes met tissues
4. Klok
5. Iets wat mensen kunnen gebruiken om muziek af te spelen
6. Notitieboek/schrijfpapier en pennen

7. Stoel
8. Sfeerverlichting (nep kaarsen, kerstverlichting, staande lampen met zacht licht)
9. Warme dekens

Gebruik voor de inrichting materialen in dezelfde stijl en kies voor een paar kleuren. Zo blijft de ruimte rustig en straalt de eenheid uit.

## GEBED VOOR HET LAND

Schrijf je gebed voor Nederland op een vlaggetje en maak hem vast met een knijper aan de lijn. Pak hiervoor een rood, wit of blauw papiertje.

---

### Benodigheden:

1. Vlag of kaart van Nederland
2. Recente krantenartikelen van zaken die in ons land spelen
3. Rood, wit en blauwe vlaggetjes van papier
4. Pennen of stiften
5. Knijpertjes
6. Touw

## GEBEDSMUUR

Je mag alle vragen, zorgen en noden die je vandaag hebt bij God neerleggen. Spreek je verlangens richting God uit. Voel je vrij om je nood of gebed op te schrijven. Je kunt je briefje met gebed in de gebedsmuur steken of prik het erop als je wilt dat anderen ook voor je nood bidden.

---

### Benodigheden:

1. Houten kisten
2. Papier dat je makkelijk kan oprollen
3. Pen
4. Punaises
5. Een mooie Bijbeltekst (Psalm 46:11) of gedicht over volharden of vertrouwen

# CREATIEF BIDDEN (WOORD)

Wees stil en richt je op God. Wat is het eerste dat in je opkomt? Is het een woord, een zin of een Bijbeltekst? Stempel het op deze muur (eventueel in de vorm van scrabble), denk even na over wat deze woorden voor jou of jouw situatie kunnen betekenen.

---

## Benodigheden:

1. Grote vel of een rol papier
2. Tape
3. Letterstempels, decoratiestempels en stempelkussen.

# AANBIDDING

Hier op deze plek mag je God aanbidden. Je mag je richten op wie Hij is en wat Hij voor jou gedaan heeft.

1. Lees de Bijbelteksten en uitspraken over God. Laat ze tot je doordringen en spreek ze uit naar Hem.
2. Luister of zing mee met een mooi aanbiddingslied en laat de woorden tot je doordringen.
3. Lees Psalm 103 rustig door waarbij je steeds bij een vers een dankgebed uitspreekt dat op dit vers betrekking heeft.
4. Schrijf op een notitiebriefje waarom Hij zo belangrijk voor je is en plak het op de muur van aanbidding!

---

## Benodigheden:

1. Lekkere stoel
2. Bijbel
3. Een aantal kaarten of afbeeldingen met inspirerende Bijbelteksten over aanbidding (Romeinen 11:36, Psalm 145:1)
4. Tape en schaar
5. Pen en notitiebriefjes
6. Plek waar je de notitiebriefjes kan opplakken
7. Gitaar

# DANKBAARHEID

Schrijf op een kaartje waar je God voor wilt danken en maak het vast aan de takken.

---

## Benodigdheden:

1. Boomtak of iets dergelijks
2. Kaartjes
3. Pennen
4. Touw
5. Schaar

# CREATIEF BIDDEN (BEELD)

Bidden en aanbidden is niet alleen praten. Dat kan ook door te tekenen, schilderen, kleien of dansen. Schroom niet, maar uit jezelf en probeer creatief te bidden. Op deze vaak verfrissende manieren kan je ook laten zien wie God voor jou is of waar je voor bidt.

---

## Benodigdheden:

1. Tafel en stoel
2. Allerlei creatieve materialen: papier, doeken, stiften, potloden, verf, kwasten, klei
3. Een grote beker met water om kwasten schoon te maken
4. Een plek waar je kunstwerken kan laten drogen en ophangen.
5. Schoonmaakdoekjes
6. Tape en dergelijke
7. Schaar

# LUISTEREN

In deze hoek liggen allerlei materialen klaar die je kunt gebruiken om stil te zijn en je gedachten op God te richten. Je kunt woorden van God lezen, luisteren of gewoon stil zijn.

---

## Benodigdheden:

1. Lekker stoel
2. Mooie teksten uit de Bijbel die je kunt lezen en overpeinzen (Psalm 139:1-18, Jesaja 43:1-3, Romeinen 8:14-17, 2 Timotheüs 1:6-10)
3. Stiltedagboek

# PLEK VOOR KINDEREN

Wist je dat een gebedsruimte heel geschikt is om met kinderen te bidden?

## Gebedsvormen die kinderen extra leuk vinden:

1. Neem een doosje smarties, pak de snoepjes één voor één en bid steeds voor de dingen die bij de kleuren staan aangegeven.
2. Kleur een mooie Bijbeltekst en versier daarmee het bord.
3. Bid dat Gods Koninkrijk zichtbaar wordt op jouw school, jouw straat of jouw sportclub. Wat zou jij kunnen bidden? Schrijf iets op een stukje washi tape, plak deze op een kapla blokje en plaats die op het bouwwerk. Bouw mee aan Zijn Koninkrijk!

---

## Benodigdheden:

1. Smarties
2. Beschrijving met thema's om voor te bidden aan de hand van de kleur van smartie (blauw - bid voor je beste vriendje, rood - bid voor mensen die ziek zijn, blauw - bid voor je burens enz.)
3. Kleurplaten met Bijbelteksten
4. Kleurpotloden en stiften
5. Bord waar je het kan opplakken
6. Washi tape
7. Schaar
8. Kapla blokjes

# GEBED VOOR DE ZIEKEN

Schrijf de naam van degenen voor wie je wilt bidden op een pleister. Plak de pleister op het grote rode hart. Juist de kwetsbare mensen houdt Hij dicht bij Zijn liefdevolle hart.

---

## Benodigdheden:

1. Verschillende pleisters
2. Schaar
3. Pen of stift waarmee je goed op de pleister kan schrijven
4. Een groot rood hart van papier

# LOSLATEN EN VERGEVING

In ons leven houden we ons soms vast aan dingen die ons belemmeren dichter bij God te komen. Zonden en zorgen die we meedragen zijn een last; haal ze uit je leven en breng het bij God. Er is vergeving, kracht en vrijheid door het kruis!

Pak een lintje. Bedenk wat je wilt belijden of wat je moeilijk vindt om aan God over te geven. Bid hiervoor en bind je lintje vast aan het kruis. Hiermee geef je het over aan Jezus.

---

## Benodigdheden:

1. Houten kruis met veel spijkers erin
2. Lintjes om aan de spijkers vast te knopen
3. Kussentjes of een knielbank
4. Bijbelteksten over loslaten en overgave (1 Filippenzen 4:6-7, Psalm 139:23-24)

# GEBED VOOR DE WERELD

Bid voor een land in de wereld en/of voor de zendelingen van je gemeente. Prik een briefje met de naam van het land of de zendelingen waarvoor jij hebt gebeden op de wereldkaart.



## **Benodigdheden:**

1. Wereldkaart
2. Recente krantenartikelen van zaken die in de wereld spelen
3. Lijst van zendingswerkers uit je gemeente
4. Punaíses
5. Kleine notitiebriefjes
6. Pennen